

Инструкции по проведению Всемирного дня борьбы против рака 2022 г.

Шаг 1: Создайте Мегафон

- Распечатайте фирменный мегафон на странице 3 или 4. Вы можете разукрасить или распечатать на цветной бумаге.
- Если принтера нет: нарисуйте форму мегафона на листе бумаги и вырежьте ножницами ИЛИ просто сверните и украсьте лист бумаги. Напишите на боку мегафона #AmplifyOurVoice (пример на фото ниже):

Шаг 2: Сделайте снимок!

Сфотографируйте себя с мегафоном.
Несколько советов:

1. Сделайте вид, будто вы что-то говорите в мегафон
2. Сделайте фото с пустым местом с другой стороны мегафона, чтобы текст (инструкция ниже) попал на фото



Обязательно оставьте место рядом с вашим мегафоном!

Шаг 3. Укажите 3-5 описательных слов ИЛИ короткую фразу.

Есть два разных вопроса в зависимости от того, является ли человек пациентом или членом команды Мах. Пожалуйста, используйте этот вопрос, чтобы направить свой ответ, в форме от 3 до 5 описательных слов или короткой фразы.

- Для пациентов: что вы хотите сказать миру о себе?
о Пример ответа: «Я полон надежд и устойчив»
- Для членов команды: что мы можем сделать, чтобы усилить голос наших пациентов?

Шаг 4: Добавьте свои слова или фразу к фотографии

- Есть несколько способов добавить слова/фразу на фотографию (включая Microsoft Paint или фоторедактор на вашем телефоне), но есть два простых приложения:

- **WhatsApp:**

Откройте WhatsApp и создайте новый чат с номером Макса в WhatsApp (вставьте номер). Нажмите на значок камеры внизу чата и выберите свое фото с мегафоном. В верхней части фотографии выберите значок «Текст» (Т) и введите каждое слово или фразу. Вы можете перемещать текст по фотографии, чтобы расположить его рядом с мегафоном.



- Instagram:

- Нажмите на кнопку, чтобы добавить публикацию в свою историю. Выберите свое фото с мегафоном. В верхней части фотографии выберите значок «Текст» (Аа) и введите каждое слово или фразу. Вы можете перемещать текст по фотографии, чтобы расположить его рядом с мегафоном. Выберите «Сохранить» в правом верхнем углу. Ваша отредактированная фотография будет сохранена в фотопленке вашего телефона.
- Шаг 5: Отправьте отредактированное фото в The Max Foundation:
- Пожалуйста, укажите свое имя и страну вместе с изображением и отправьте его по адресу:
- **отправить фотографии на sukhrob.saliev@themaxfoundation.org.**

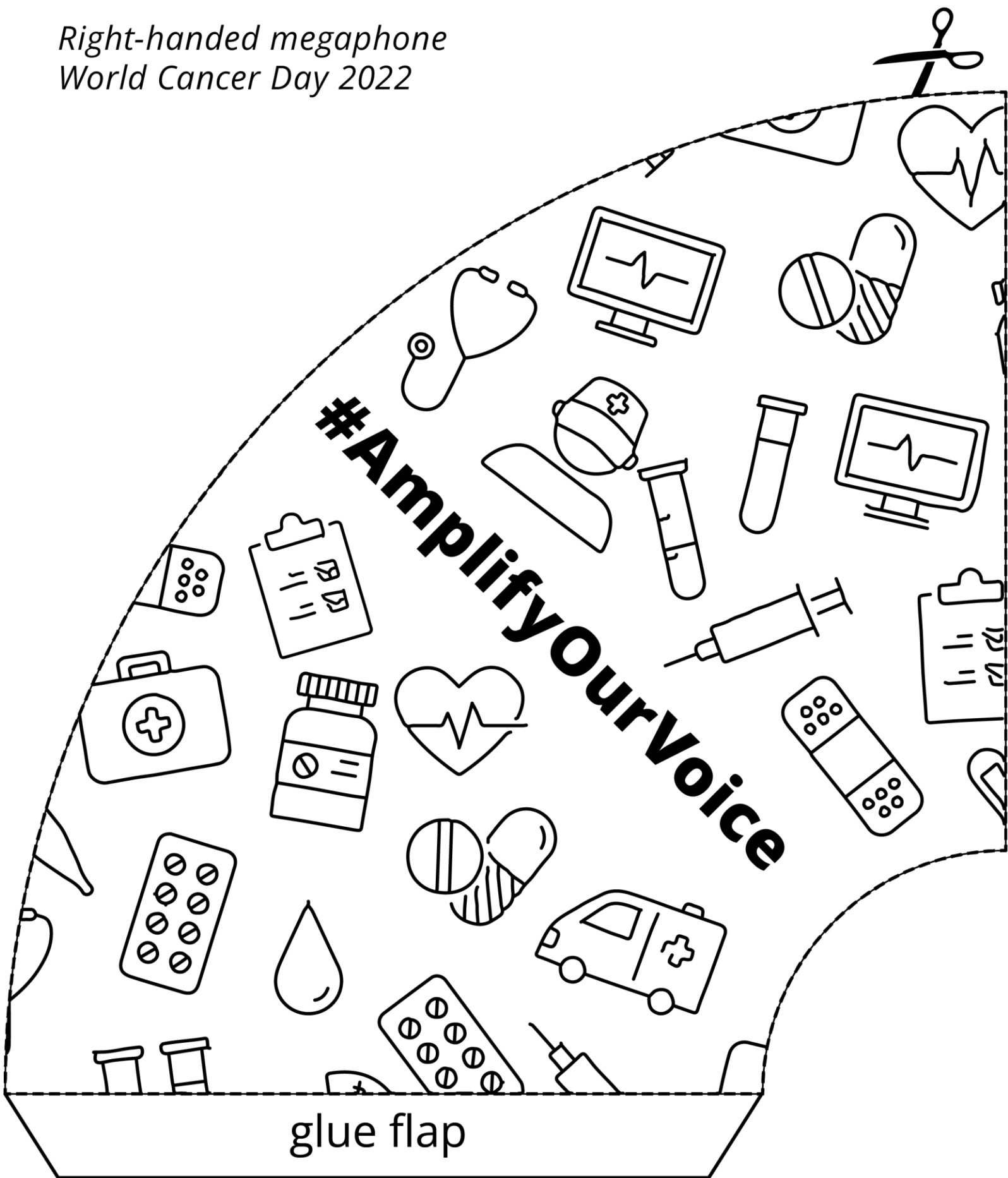
Не забудьте опубликовать свое фото в социальных сетях ко Всемирному дню борьбы против рака!

Согласие

Участвуя в нашей кампании в социальных сетях, посвященной Всемирному дню борьбы против рака, вы даете согласие на то, чтобы ваше имя и внешность были опубликованы на веб-сайте The Max Foundation и в социальных сетях.

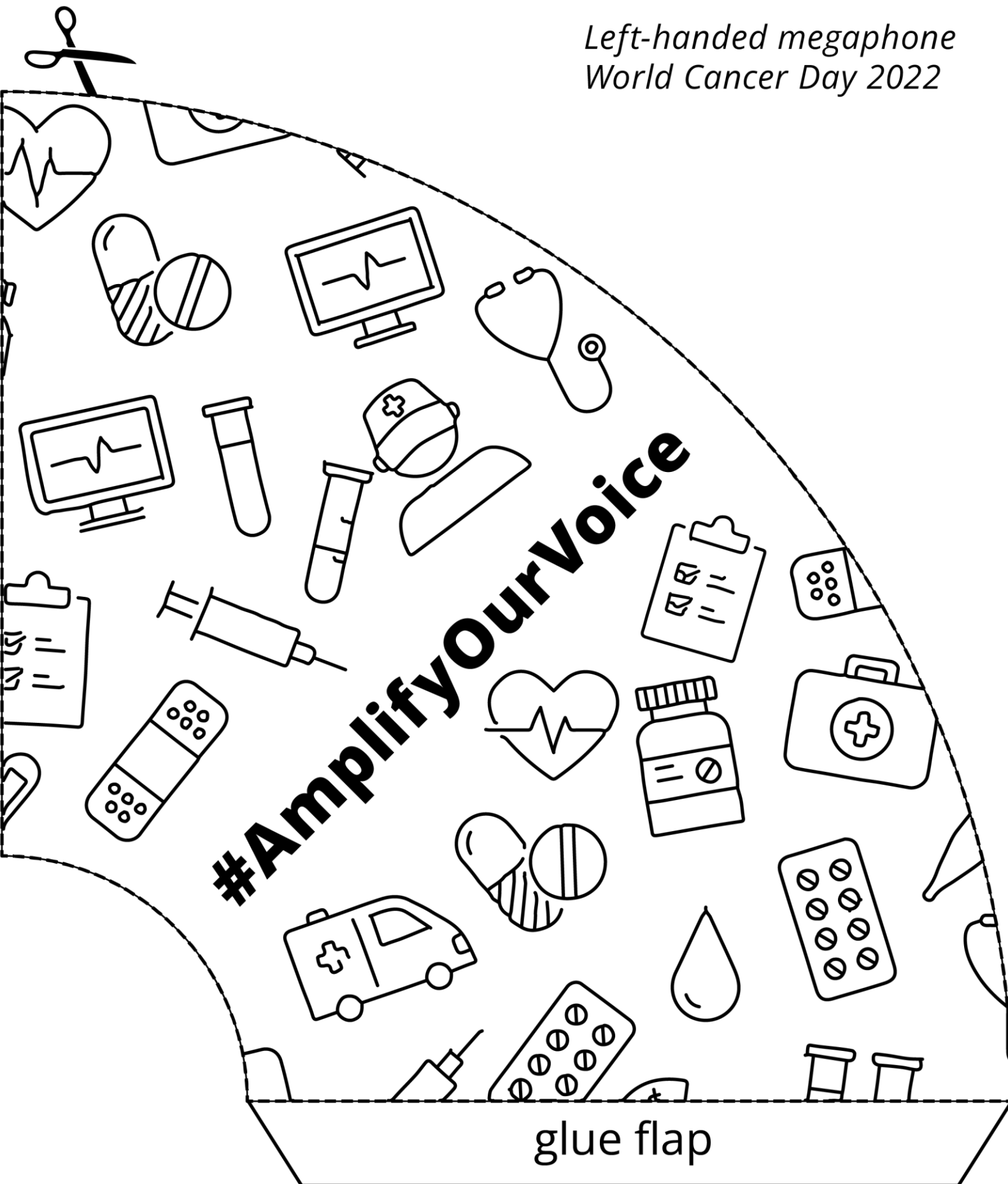


Right-handed megaphone
World Cancer Day 2022



glue flap

*Left-handed megaphone
World Cancer Day 2022*



#AmplifyOurVoice

glue flap



1107 NE 45th Street, Suite 230, Seattle, WA 98105
Tel: 425.778.8660 • Fax: 425.778.8760 • info@themaxfoundation.org