

УДК 578

Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко
 студент группы Л-109 лечебного факультета
 Матвеев К.Е.
 Россия, г. Воронеж, тел.: 8-951-859-22-15
 e-mail: kirill.matveev120120@yandex.ru
 Воронежский государственный медицинский университет имени Н. Н. Бурденко
 кандидат исторических наук, доцент кафедры философии и гуманитарной подготовки
 Жиброва Т.В.
 Россия, г. Воронеж, тел.: +7(473) 252-47-38
 e-mail: tashazhibrova@rambler.ru

Voronezh state medical University named after N. N. Burdenko
 Student of group L-109 of the medical faculty
 Matveev K.E.
 Russia, Voronezh, tel.: 8-951-859-22-15
 e-mail: kirill.matveev120120@yandex.ru
 Voronezh state medical University named after N. N. Burdenko
 Candidate of historical Sciences, associate Professor of the Department of philosophy and humanitarian training
 Zhibrova T.V.
 Russia, Voronezh, tel.: +7 (473) 252-47-38
 e-mail: tashazhibrova@rambler.ru

К.Е. Матвеев, Т.В. Жиброва

СОВРЕМЕННОЕ ОБЩЕСТВО В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

Аннотация. В данной статье приводится сравнение сегодняшней пандемии коронавируса с пандемией испанского гриппа 1918 года для того, чтобы выяснить серьёзность происходящего сейчас и показать то, насколько продвинулась современная медицина. Авторы приводят версии появления новых заболеваний, причины распространения, механизмы поражения человека и др. на 28.03.2020.
 Ключевые слова: бактерия *Bacillus influenza*; испанка, испанский грипп; коронавирус, COVID-19; пандемия; Синтия.

К.Е. Matveev, T.V. Zhibrova

MODERN SOCIETY IN THE CONTEXT OF A PANDEMIC

Introduction. This article compares the current coronavirus pandemic with the Spanish flu pandemic of 1918 in order to find out the severity of what is happening now and show how advanced modern medicine is. The author gives versions of viruses' appearance, causes of spread, mechanisms of human damage, etc. on 28.03.2020.
 Keywords: bacteria *Bacillus influenza*; Spanish flu; coronavirus, COVID-19; pandemic; Cynthia.

Коронавирус, впервые замеченный в Китае, в городке Ухань, уже распространился по всей Земле. Сейчас ВОЗ объявила о пандемии коронавируса [6]. Это событие вызвало неоднозначную реакцию общества и очередное противоборство двух моделей поведения: одна часть людей объявила о своей самоизоляции, решила оставаться дома с закрытыми дверями и окнами и ходить только за товарами первой необходимости в магазины (и то в перчатках и масках), другая часть людей продолжила вести обычную жизнь, как будто и нет никакой пандемии.

Правительства почти всех стран вводят карантинные меры для своих граждан, и за их нарушение возможно даже лишение свободы. Но, к примеру, действия правительства Британии в середине марта 2020 года вызывают особое удивление: в стране продолжается обычная жизнь, студенты ходят в ВУЗы, ученики – в школы, функционируют кинотеатры, клубы и т. п. [6]. Некоторые члены правительства вообще думают, что карантин пойдёт лишь во вред и британцы должны переболеть коронавирусом для приобретения к нему устойчивости. В связи с этим статья ставит целью понять, действительно ли настолько опасен коронавирус, и какое поведение наиболее оправданно в сложившейся ситуации.

Для того чтобы выяснить это, следует сравнить сегодняшнюю пандемию коронавируса с бушевавшей почти 100 лет назад пандемией испанского гриппа (испанки). Испанка стала появляться на Востоке Азии ещё в 1916 году, но ею заражались отдельные люди, которым

приходилось работать в скученности (чаще всего это были местные рабочие, трудящиеся за гроши). Поэтому на эту болезнь никто не обращал внимания. Практика завоза в Северную Америку таких рабочих, прозванных «кули» была начата ещё в XIX веке из-за нежелания индейцев работать на «белых господ». С одной из новых партий таких рабочих испанка и была завезена в Северную Америку [3].

Первый подтверждённый случай испанки был зафиксирован в марте 1918 года в США, в Канзасе. У рядового Гитчелла, проходившего там службу, появились симптомы сильной простуды. Первоначально врачи подумали, что солдата простудило, но за несколько часов число больных с такими симптомами достигло сотен человек. Только тогда стало ясно, что доктора имеют дело с чем-то серьёзным. Позже вирус был завезён в Испанию, откуда разошёлся по всему миру и был прозван из-за этого испанкой. Пандемия гриппа в 1918 году продолжалась всего несколько месяцев, но унесла от 50 до 100 миллионов жизней по всему миру [3] (рис. 1).



Рис. 1. Европейский госпиталь в период эпидемии

Сколько продлится пандемия коронавируса неизвестно, однако учёные предполагают, что с приходом поздней весны инфекция пойдёт на спад, поскольку на земную поверхность будет поступать больше УФ-лучей, губительных для вируса.

Очагом инфекции стал рынок в городе Ухань, на котором продавались заражённые морепродукты. Сначала подумали, что из-за незначительного числа заболевших формой пневмонии болезнь не передаётся от человека к человеку и не ввели ограничений. В связи с высокой плотностью населения, в Китае заболевание быстро разошлось и теперь охватило весь мир. Учёные выяснили, что причина – новый вирус, который из-за формы и принадлежности к семейству коронавирусов назвали COVID-19. Когда испанский грипп опустошал землю, никто не мог понять, от чего погибают люди. Одни думали, что виной всему плохое расположение планет, другие видели причину в извержении вулканов, микробиологи считали, что бактерия *Bacillus influenza* поражает лёгкие людей. Впрочем, они

были близки. Эта бактерия, в действительности, поражает людей с уже ослабленным иммунитетом (выступает как возбудитель осложнения – пневмонии) [6].

В 1933 году двое британских учёных сделали предположение о том, что возбудителем загадочной болезни является вирус. И лишь в 1940 году при помощи электронного микроскопа удалось сделать фотографию «испанки». Так было в то время. В настоящий момент уже много известно о китайском коронавирусе: пути передачи, первые симптомы, меры профилактики и т. п. Общим и для испанки, и для коронавируса остаётся лишь неизвестность происхождения. По этому поводу имеется много различных версий. Как испанка передалась людям, неизвестно, предполагается, что её распространение, вероятнее всего, вызвали антисанитарные условия Первой Мировой войны (особенно в окопах и траншеях на границах Франции) [4].

Если говорить о коронавирусах, то это целое семейство РНК-содержащих вирусов, которые вызывают заболевания чаще у зверей (у кошек, собак, КРС) и птиц. Но он может накапливаться у некоторых видов животных, не причиняя им вреда (это его естественные резервуары). Как полагает Ирина Владимировна Ермакова, доктор биологических наук и учёный с мировым именем, коронавирус, бушующий сейчас, получился в результате внедрения некоторого вируса из семейства коронавирусов в бактерию Синтию, разработанную американскими учёными для удаления нефтяной плёнки в Мексиканском заливе. Эта бактерия поглощает углерод, убирая нефть. Но она же способна и поселиться в другие живые организмы, поглощать их углерод, разрушая белки живого организма и приводя к смерти. Этот вирус использовал ДНК Синтии как матрицу, в результате чего в составе его РНК появился чужеродный фрагмент. Появился новый вирус, являющийся тем смертоносным COVID-19. Вирус сохранился в замороженной рыбе, попавшей на рынок в китайском городе Ухань (рис. 2).



Рис. 2. Город Ухань

Но отечественные инфекционисты отрицают эту версию. Предполагается, что мутировавший коронавирус передался людям от летучих мышей, некоторых видов змей, являющихся резервуарами данного вируса. Есть версии, что он был создан США или Китаем как биологическое оружие [5].

Как известно, пандемия испанского гриппа пришлась как раз на то время, когда не было антибиотиков. Сами антибиотики вирус победить не могут, но они эффективны против бактериальной инфекции, возникающей как осложнение вирусной инфекции. Не было и правильных методов лечения просто из-за того, что медицина не успела продвинуться столь далеко, а экономики многих государств были разрушены войной [2]. Симптомы новой болезни напоминали и гнойный бронхит, и холеру, и брюшной тиф... Поэтому врачи пытались лечить испанку и хинином, и сухим вином, а солдаты пробовали делать кровопускания, но всё это не помогало. Больницы были переполнены ранеными, которые кашляли рядом друг с другом [4].

Иная обстановка сейчас: мирное время, есть не только антибиотики (многие опасаются, что бактерии станут к ним устойчивы, однако из-за большого количества их видов они остаются незаменимыми в борьбе с бактериальными инфекциями), но и противовирусные средства, больницы функционируют намного лучше. Сейчас люди по сравнению с людьми тогдашних времён стали более образованны в плане медицины благодаря просветительской работе врачей. Смерть от коронавируса, как и от испанки, вызывается формой пневмонии, с которой не может бороться ослабленный иммунитет. Но формы пневмонии разные. При испанке происходили изменения нервной и сердечно-сосудистой систем, возникала сильная рвота, синюшность кожи, наблюдалось обильное выделение мокроты, в лёгких скапливалось много крови, прорывавшейся из лёгочных пузырьков. В итоге человек захлёбывался от собственной крови и погибал. При коронавирусе же кашель сухой или с малым количеством мокроты, появляется одышка, боли в области груди. Сам он по симптомам похож на ОРВИ. Поэтому риск возникновения лёгочного кровотечения намного ниже, чем при испанке. К тому же испанский грипп был в равной степени опасен и для детей и стариков, и для людей в возрасте 20-40 лет [4].

Испанка легко убивала здоровых, не имевших никаких хронических заболеваний солдат. Это объясняется тем, что испанка вызывает слишком сильную иммунную реакцию, иммунитет при этом надрывается и как бы «перегорает», организм становится неспособен бороться с вирусом. Многие заразившиеся испанским гриппом умерли, лишь небольшой процент сумел выжить [4].

Иная картина с современным коронавирусом. Он наиболее опасен для пожилых людей, имеющих хронические болезни (сахарный диабет, заболевания сердечно-сосудистой системы и т. п.), а у детей и у среднестатистических людей без хронических заболеваний COVID-19 протекает в лёгкой форме и длится до 14 дней. У некоторых людей он может протекать бессимптомно первые 2-5 дней и лишь спустя время проявлять себя. У отдельных лиц зарегистрировано стёртое течение болезни, чего никак нельзя сказать об испанке. Конечно же, это ни в коем случае не может являться доводом для нелечения заразившихся, несоблюдения мер профилактики. Тем более больные стёртой формой могут разносить вирус, даже не подозревая об этом. Смертность от испанки была почти одинаково высокой в Европе, США, Африке. Особенно сильно пострадали страны, расположенные на Пиренейском и Апеннинском полуострове, а также в Африке. Ввиду слабой развитости африканских стран, отсутствия должной системы здравоохранения, смертность являлась наибольшей именно там. Меньше всего от пандемии пострадала РСФСР, однако цифры погибших высоки и здесь: около 3 миллионов человек [4].

Если говорить о современной пандемии коронавируса, то наибольшая смертность наблюдается в Италии, Испании. По разным данным в Италии ежедневно погибает до 700 человек, в Испании – до 300-400. Причинами такой высокой смертности явилась, во-первых,

недооценка опасности быстрого распространения вируса. Многие итальянцы заразились на футбольном матче, из-за чего число распространителей инфекции изначально стало большим [6]. Второй причиной послужила демографическая структура, более-менее одинаковая для всех европейских государств (см. рис. 3).

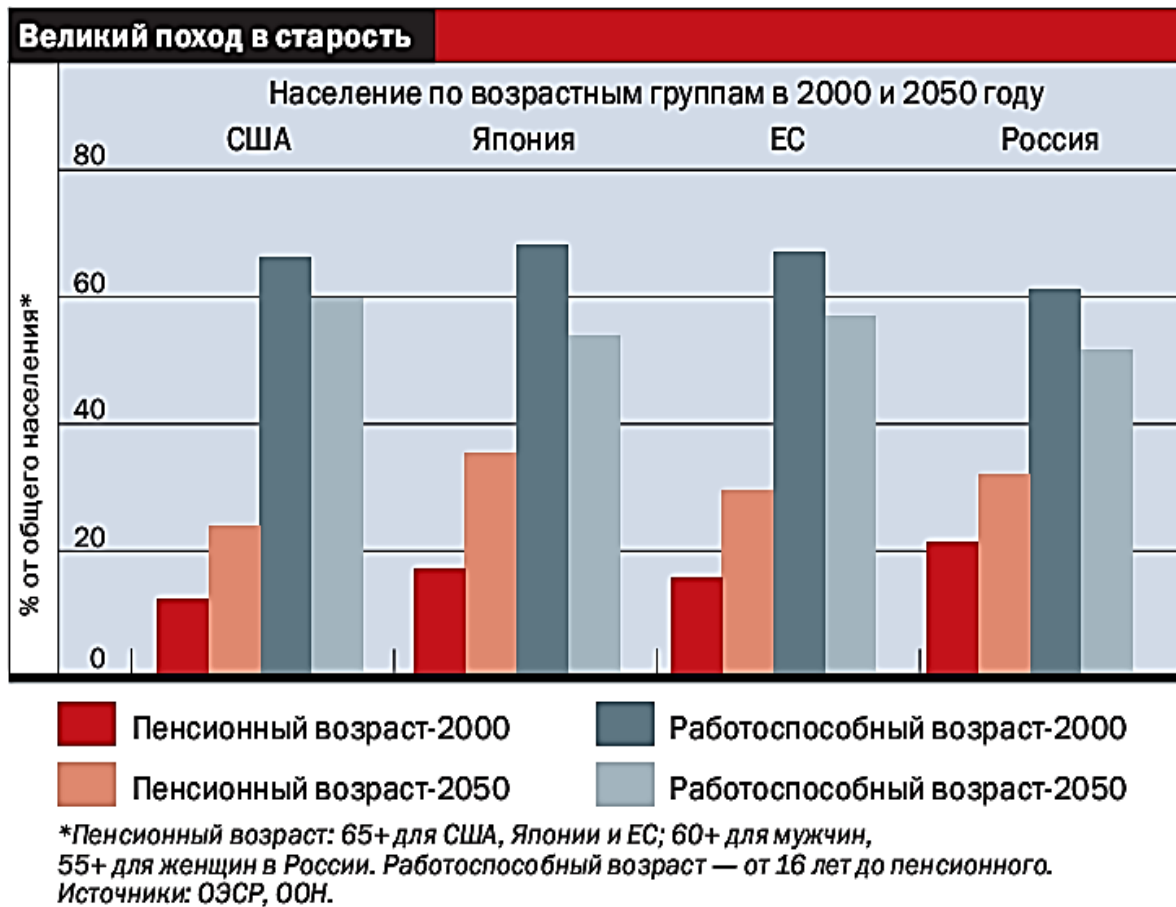


Рис. 3. Великий поход в старость

Известно, что в странах Европы имеет место «старение нации», подразумевающее высокий процент людей старшего возраста, у которых болезнь протекает наиболее тяжело и чаще случаются смертельные исходы. Больше всего заражённых в США. По этому показателю они обогнали Китай. В нашей стране распространение вируса не имеет таких высоких цифр, как в странах Европы и США. Однако количество заражённых всё равно увеличивается. То, насколько быстро инфекция дальше будет распространяться в России, зависит по большей части от нашей сознательности [1]. Китай, например, уже сумел остановить распространение инфекции, благодаря высокой дисциплинированности граждан. Ни одного зарегистрированного случая заражения нет в Северной Корее. Это стало возможным, главным образом, за счёт отсутствия притока людей из-за границы, а также за счёт сосредоточения медицины в руках государства и строгости закона [4].

Анализируя представленные данные, можно сделать вывод о том, что совершенно недопустимо отношение к пандемии по принципу: «Это всё неопасно, карантин не нужен». И в странах с высоким числом заболевших коронавирусом (Италия) необходимо соблюдать режим самоизоляции вплоть до невыхода на улицу без веской причины. Это в определённой степени важно и для стран, где нет такого критического распространения инфекции, куда входит и Россия. Наша страна, по прогнозам учёных, подойдёт к вспышке вируса к концу апреля. Поэтому сейчас ужесточение карантинных мероприятий совершенно оправданно и

позволит сократить число заболевших до минимума, быстрее победить инфекцию. В настоящий момент следует воздержаться от любых поездок, путешествий и т. п. Не следует также пребывать в местах скопления людей, нужно обязательно соблюдать правила гигиены. Время следует по максимуму проводить дома. Тем не менее, в данном случае изоляция не предусматривает почти круглосуточное нахождение в квартире, спёртый воздух в которой также вреден для здоровья и может вызвать различные болезни. Квартиру необходимо регулярно проветривать. Идеально в этот период проводить время на свежем воздухе в деревне или на даче, вдали от мегаполисов.

Совершенно неправильно закупать товары первой необходимости на много дней вперёд. Просроченные продукты питания способны вызвать отравления и навредить здоровью. Абсолютно напрасно верить мифам о том, что курение и алкоголь повысят иммунитет и спасут от коронавируса. Кроме ослабления защитных сил организма и многочисленных других заболеваний, помимо коронавируса, они ничем не «помогут». Важно понять: уровень смертности от COVID-19 существенно ниже, чем от испанки, и благодаря достижениям науки и медицины, отсутствию сопутствующих бедствий (таких как Мировые войны) и здравому смыслу у большей части населения никогда не приблизится к тем показателям, которые наблюдались при пандемии 1918 года. Таким образом, недопустимы как чрезмерный страх и паника, так и безразличное отношение к пандемии коронавируса.

Библиографический список

1. Амирханов, З.Х. Виртуальная клиника ВГМУ им. Н.Н. Бурденко как пример успешного внедрения информационных технологий в медицину / З.Х. Амирханов, Т.В. Жиброва // педагогическое взаимодействие: возможности и перспективы. Материалы I научно-практической конференции с международным участием. – 2019. – С. 318-321.
2. Жиброва, Т.В. Страницы истории Российской медицины: Цеге фон Мантейфель / Т.В. Жиброва // Проблемы социальных и гуманитарных наук. – 2020. – № 1 (22). – С. 76-81.
- Почему Британия не хотела закрываться от коронавируса | Время и Деньги [Электронный ресурс]. URL: [<https://www.e-vid.ru/zdorove/160320/pochemu-britaniya-ne-khotela-zakryvatsya-ot-koronavirusa>] (дата обращения: 25.03.2020)
3. «Испанка» была страшнее коронавируса: чему она нас может научить | Новые Известия [Электронный ресурс]. URL: [<https://newizv.ru/news/society/19-03-2020/ispanka-byla-strashnee-koronavirusa-chemu-ona-nas-mozhet-nauchit>] (дата обращения: 25.03.2020)
4. Сравнение пандемии коронавируса с испанкой 1918 года [Электронный ресурс]. URL: [<https://mukola.net/sravnenie-pandemii-koronavirusa-s-iskankoy-1918-goda/>](дата обращения: 25.03.2020)
5. Самая страшная пандемия: как человечеству удалось пережить испанку – Офтоп на DTF [Электронный ресурс]. URL: [<https://dtf.ru/flood/103365-samaya-strashnaya-pandemiya-kak-chelovechestvu-udalos-perezhit-iskanku>] (дата обращения: 28.03.2020)
6. The Atlantic: почему коронавирус не похож на испанку и почему это хорошо [Электронный ресурс]. URL: [<https://lv.sputniknews.ru/world/20200304/13313165/The-Atlantic-pochemu-koronavirus-ne-pokhozh-na-iskanku-i-pochemu-eto-khorosho.html>] (дата обращения: 25.03.2020)